

FOODIES

CARTA MEDIODIA

ENTRANTES

CREMA DEL DÍA	€4,00
HUMMUS DEL DÍA	€4,00
ENSALADA PEQUEÑA	€4,00

PLATOS PRINCIPALES

PLATO CALIENTE

Plato caliente del día, cárnico o vegetariano propuesto por el chef. 🍽️

€7,90

BOWLS DE LA CASA

POLLO

Col kale, cuscús con perejil, azuki, mezcla de verduras asadas, tomate cherry confitado, manzana, pollo de corral, queso de cabra, croutons integrales a las finas hierbas, vinagreta de miel y mostaza.

€8,50

BURRITO

Mezclum de hojas verdes, arroz integral, azuki, boniato con canela, tomate cherry confitado, maíz, guacamole, tiras de omelette, rodajas de jalapeño, vinagreta de lima.

€8,00

VEGANO

Col kale, quinoa roja y blanca, lentejas caviar, setas ahumadas, boniato asado con canela, coliflor asado con garam masala y sésamo negro, remolacha cruda rallada, hummus, espaguetis de calabacín, pipas de calabaza y girasol, vinagreta de frutos rojos.

€8,00

CURRY

Espinaca baby, lentejas caviar, cuscús con perejil, coliflor asado con garam masala y sésamo negro, pepino con eneldo, verduras asadas, falafel con cúrcuma y cardamomo, zanahoria, crumble de calabaza y parmesano, vinagreta de curry y tahina.

€8,00

SALMÓN

Mezclum de hojas verdes, quinoa roja y blanca, lentejas caviar, boniato asado con canela, zanahoria, setas ahumadas, tomate cherry confitado, aguacate, pepino con eneldo, salmón ahumado, vinagreta de miso.

€9,50

(en menú suplemento de 1,50 euros)

HAZ TU PROPIO BOWL

Selecciona los ingredientes de tu bowl (ver dorso del menú).

€8,00

POSTRES

MACEDONIA DE FRUTA

€3,00

YOGUR GRIEGO CON COULIS DE MANGO

€3,00

YOGUR GRIEGO CON SALSA DE FRUTOS ROJOS

€3,00

BROWNIE SIN GLUTEN

€3,50

(en menú suplemento de 1,20 euros)

BEBIDAS

AGUA

€2,00

AGUA CON GAS

€2,00

ARANCIATA:

Refresco de naranja de San Pellegrino

€2,00

LIMONATA:

Refresco de limón de San Pellegrino

€2,00

TÉ FRIO DE FLOR DE HIBISCO

€3,00

CERVEZA

€2,00

VINO ECOLÓGICO TINTO

€2,50

VINO ECOLÓGICO BLANCO

€2,50

MENU DEL DÍA

ENTRANTE + PLATO
PRINCIPAL + BEBIDA +
POSTRE O CAFÉ €11,50

ME NU

HAZ TU PROPIA ENSALADA

SELECCIÓN DE INGREDIENTES DE NUESTRO SALAD BAR : 8,00 EUROS (+0,50 EUROS POR CADA INGREDIENTE EXTRA)

HOJAS VERDES (ELIGE UNA)

Espinaca baby
Mezcla de hojas verdes
Col kale

BASES (ELIGE DOS)

Lentejas caviar
Cuscús con perejil
Arroz integral
Azuki
Quinoa roja y blanca

VERDURAS (ELIGE TRES)

Coliflor asado con garam massala y sésamo negro
Pepino con eneldo
Boniato asado con canela
Zanahoria en tiras
Tomate cherry confitado
Maíz
Setas ahumadas
Remolacha cruda rallada
Espaguetis de calabacín
Verduras asadas
Manzana en cubos

TOPPINGS (ELIGE UNO)

Falafel con cúrcuma y cardamomo
Crumble de calabaza y parmesano
Guacamole
Tiras de omelette
Hummus
Pollo de corral
Queso de cabra
Salmón ahumado (+ 1,50 euros suplemento)
Aguacate

EXTRAS (ELIGE UNO)

Rodajas de jalapeño
Pipas de calabaza y girasol
Croutons integrales a las finas hierbas
Chutney
Nueces
Parmesano en láminas
Semillas de sésamo y lino
Cebolla roja en pickle

VINAGRETAS Y SALSAS (ELIGE UNA)

Curry y tahina
Lima
Frutos rojos
Miel y mostaza
Miso